Ajuntament d'Olot

CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ A LA 43a CURSA DE SANT LLUC - 18/10/2026

ORGANITZACIÓ:

La 43a Cursa de Sant Lluc d'enguany és organitzada per l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament d'Olot conjuntament amb la Fundació Hospital d'Olot i comarca de la Garrotxa.

INFORMACIÓ GENERAL:

La **43a Cursa de Sant Lluc** es celebrarà el **diumenge 18 d'Octubre de 2026**. **La sortida i l'arribada tindran lloc al Carrer Sant Rafel.**

A partir de les 09h15 tindran lloc les curses infantils i la cursa inclusiva.

- A les 09h15 sortida de la cursa de 1.400m (11/13 anys). Sortida i arribada des del mateix Carrer Sant Rafel. Anys 2013-2014-2015.
- A les 09h20 sortida de la cursa de 700m (7/10 anys). Sortida i arribada des del mateix Carrer Sant Rafel. Anys 2016-2017-2018-2019.
- A les 09h25 sortida de la cursa INCLUSIVA de 100m - Sortida i arribada des del mateix Carrer Sant Rafel. CURSA OBERTA A TOTS: sense límit d' edat.

Es realitzarà la sortida de les curses de 5km i 10km, de forma conjunta a les 10h del mateix Carrer Sant Rafel.

CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ:

Poden participar a les curses de 5 i 10km totes les persones a partir dels 14 i 16 anys respectivament, és a dir, nascudes al **2012 i 2010**, de qualsevol sexe o nacionalitat. Pels menors d'edat s'haurà de portar l'autorització que es pot descarregar des del web.

Queda totalment prohibit participar amb animals.

Dorsals i xips:

La organització subministrarà un dorsal i un xip electrònic a cada corredor, per participar és obligatori l'ús d'aquests.

Els dorsals i xips són diferents per a cada cursa i intransferibles de l'una a l'altra.

L'ús del xip i dorsal permet tenir accés a la informació del temps realitzat**. Per a una correcta utilització, el dorsal s'ha de posar a l'alçada de la panxa i de forma molt visible.**

El dorsal i xip **només es podran recollir el mateix dia de la cursa** (diumenge 18 d'octubre) al pati de l'antic Hospital Sant Jaume d'Olot, al carrer Sant Rafel. Es podran recollir fins 30 min abans de la sortida. A les 09h30 es tancarà el servei de repartiment de xips i dorsals.

El fet de no retirar el dorsal i la bossa del corredor en els horaris establerts suposarà la renúncia als mateixos.

Recollida de dorsals i xips per participants inscrits per internet:

Els participants que s'hagin inscrit per internet podran recollir el dorsal i xip a l'estand de les inscripcions el mateix dia de la cursa, situat al Carrer Sant Rafel, a partir de les 08h00.

Per recollir el dorsal i el xip de les inscripcions per internet, cal portar el DNI o passaport. En cas de recollir-lo en nom d'una altra persona caldrà portar el DNI o la fotocòpia del DNI de la persona inscrita.

L'entitat organitzadora pot realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris per circumstàncies que així ho aconsellin o hi obliguin.

INSCRIPCIONS

La inscripció per participar a la prova és obligatòria. Aquesta es pot fer online a través de la https://cursasantlluc.cat/ o ve el mateix dia de la cursa presencialment al Carrer Sant Rafel.

TAULA DE PREUS

Inscripcions online del 1 de setembre al 3 d'octubre:

- Cursa de 5km: 11€/persona
- Cursa de 10km: 13€/persona

Inscripcions online del 4 al 16 d'octubre:

- Cursa de 5km: 13€/persona
- Cursa de 10km: 15€/persona

Inscripcions presencials el dia de la cursa:

- Cursa de 5km: 15€/persona

- Cursa de 10km: 17€/persona

Inscripcions online i presencials curses infantils i inclusiva:

- 5€/persona

Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import sota cap concepte de la mateixa si la no participació de l'atleta és per causes no imputables a l'organització

PERÍODE D'INSCRIPCIONS:

Les inscripcions online s'obren el dia 1 de setembre i es tancaran el dia 16 d'octubre a les 19:00h. El mateix dia de la cursa, es perdran realitzar inscripcions de forma presencial in-situ.

RECORREGUT DE LA CURSA

- SORTIDA 5km a les 10h: Carrer Sant Rafel
- ARRIBADA 5km: Carrer Sant Rafel

- SORTIDA 10km a les 10h: Carrer Sant Rafel
- ARRIBADA 10km: Carrer Sant Rafel

ÉS RESPONSABILITAT ÚNICA I EXCLUSIVA DEL CORREDOR LA CORRECTE UTILITZACIÓ DEL DORSAL i XIP PER TAL DE PODER ENTRAR A LA CLASSIFICACIÓ I NO PERDRE'L.

LA PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIÓ A LA CURSA SUPOSA L'ACCEPTACIÓ DE LES PRESENTS CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ.

Ajuntament d'Olot

RECORREGUT DE LA CURSA INFANTIL

RECORREGUT CURSA INFANTIL 1.400m aprox.

- SORTIDA Carrer Sant Rafel
- ARRIBADA Carrer Sant Rafel

RECORREGUT CURSA INFANTIL 700m aprox.

- SORTIDA Carrer Sant Rafel
- ARRIBADA Carrer Sant Rafel

RECORREGUT CURSA INFANTIL 100m i CURSA INCLUSIVA aprox.

- SORTIDA Carrer Sant Rafel
- ARRIBADA Carrer Sant Rafel

El recorregut estarà marcat. És responsabilitat del corredor conèixer el traçat. Per això pot consultar-lo al web de la cursa.

La organització es reserva el dret de modificar el circuit. El temps màxim per acabar la cursa és de 1 hora 20 min per la 10km i de 40min per la 5km. Quedaran classificats solament aquells corredors que comencin i acabin el recorregut amb el dorsal i xip assignat.

El dorsal s'ha de col·locar a l'alçada de la panxa i de forma visible.

Els participants que facin la cursa caminant, un cop els avancin els cotxes de tancament de cursa, hauran d'anar per sobre de la vorera i respectar la normativa de circulació de vianants.

El circuit no estarà tancat al trànsit de cotxes.

Ajuntament d'Olot

ENTREGA DE PREMIS

- 3 PRIMERS CLASSIFICATS DE CATEGORIA GENERAL MASCULINA CURSES DE 5 I 10KM.
- 3 PRIMERS CLASSIFICATS DE CATEGORIA GENERAL FEMENINA CURSES 5 I 10 KM.

SERVEIS AL CORREDOR/A

- Assistència sanitària.
- VESTUARIS I DUTXES AL PAVELLÓ D' ESPORTS.
- AVITUALLAMENT FINAL.
- OBSEQUI PER A TOTS ELS PARTICIPANTS.

RECOMANACIONS

Es recomana que tot participant a la cursa es sotmeti, prèviament, a un reconeixement mèdic adequat que permeti valorar les seves aptituds.

Es recomana especialment en persones amb antecedents de malalties cardiorespiratòries, articulars, metabòliques, hipertensives, etc. o bé en persones sedentàries o d'edat superior als cinquanta anys.

Durant l'entrenament previ i després durant la cursa cal dedicar una atenció especial als peus: emprar calçat adequat. La vestimenta ha d'ésser còmoda i transpirable.
El dia de la prova s'aconsella protegir amb esparadrap les zones sensibles dels peus.
També es poden lubricar les aixelles, l'entrecuix, pit amb vaselina per evitar els fregaments.

És aconsellable fer un esmorzar lleuger, unes tres hores abans de l'inici de la cursa.

Si en el decurs de la prova es nota fatiga intensa o dolors musculars o articulars, és preferible parar i reposar.

No fer-ho pot suposar no poder finalitzar la cursa.

Dret d'imatge:
Els participants i els representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa a qualsevol medi de comunicació com diaris, web…etc.

LA ORGANITZACIÓ POT SUSPENDRE LA CURSA PER MAL TEMPS.

AQUESTA DECISIÓ SERÀ INAPEL·LABLE, POSTERIORMENT ES DECIDIRÀ UNA ALTRA DATA PER PORTAR A TERME L'ESDEVENIMENT.

UN COP REALITZADA LA INSCRIPCIÓ, NO ES RETORNARÀ L'IMPORT DE LA MATEIXA EN CAP CAS.

LA ORGANITZACIÓ es reserva el dret de desqualificar qualsevol participant que no compleixi el reglament.

Hi haurà controls tècnics i d'orientació durant el recorregut, a la sortida i l'arribada de totes les curses.

Ningú podrà participar a cap cursa sense haver abonat el preu de la inscripció i sense el dorsal adequat.

En tot moment s'informarà el públic pels altaveus oficials de qualsevol incidència.

Els únics vehicles que podran seguir la prova seran els expressament autoritzats per l' organització.

L'organització decidirà sobre qualsevol incidència que no estigui prevista.